



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные</i>           | 40         | 0,32       | 0,04      | 0,68          | 4,00    | 10,05  |
| <i>Рыба запеченная</i>                   | 100        | 16,15      | 14,60     | 4,40          | 180,00  | 76,63  |
| <i>Рис припущенный</i>                   | 150        | 3,60       | 4,30      | 38,10         | 199,00  | 7,33   |
| <i>Компот из изюма</i>                   | 200        | 0,35       | 0,11      | 27,93         | 99,00   | 6,97   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 30         | 2,37       | 0,30      | 14,55         | 71,00   | 1,47   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                       | 10         | 0,70       | 0,12      | 3,90          | 20,00   | 0,47   |
| <b>Итого</b>                             |            | 23,49      | 19,47     | 89,56         | 573,00  | 102,92 |

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                       | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Огурцы консервированные</i>           | 40         | 0,32       | 0,04      | 0,68          | 4,00    | 10,80  |
| <i>Рыба запеченная</i>                   | 100        | 16,15      | 14,60     | 4,40          | 180,00  | 76,63  |
| <i>Рис припущенный</i>                   | 180        | 4,30       | 5,21      | 45,70         | 239,00  | 8,79   |
| <i>Компот из изюма</i>                   | 200        | 0,35       | 0,11      | 27,93         | 99,00   | 6,97   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i> | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 1,96   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                       | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 0,94   |
| <b>Итого</b>                             |            | 25,68      | 20,60     | 105,91        | 657,00  | 106,09 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда                           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>         | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189     | 9,43   |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 200        | 7,9        | 10,25     | 44,11         | 266     | 63,40  |
| <i>Йогурт в инд.упак.</i>                    | 125        | 6,20       | 3,10      | 9,20          | 85,00   | 18,00  |
| <i>Кофейный напиток</i>                      | 200        | 3,10       | 2,70      | 19,00         | 107,00  | 8,91   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>     | 30         | 2,37       | 0,30      | 14,55         | 71,00   | 1,47   |
| <i>Огурцы консервированные</i>               | 40         | 0,32       | 0,04      | 0,68          | 4,00    | 10,05  |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>  | 250//20/5  | 5,2        | 7,8       | 23,3          | 184     | 22,94  |
| <i>Рыба запеченная</i>                       | 100        | 16,15      | 14,60     | 4,40          | 180,00  | 76,63  |
| <i>Рис припущенный</i>                       | 150        | 4,30       | 5,21      | 45,70         | 239,00  | 7,33   |
| <i>Компот из изюма</i>                       | 200        | 0,35       | 0,11      | 27,93         | 99,00   | 6,97   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>     | 30         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 1,47   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                           | 10         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 0,47   |
| <b>Итого</b>                                 |            | 51,85      | 48,62     | 238,9         | 1559    | 227,07 |

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                           | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>         | 30//5/10   | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 189     | 9,43   |
| <i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i> | 200        | 7,9        | 10,25     | 44,11         | 266     | 63,40  |
| <i>Йогурт в инд.упак.</i>                    | 125        | 6,2        | 3,1       | 9,2           | 85      | 18,00  |
| <i>Кофейный напиток</i>                      | 200        | 3,1        | 2,7       | 19            | 107     | 8,91   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>     | 30         | 2,37       | 0,3       | 14,55         | 71      | 1,47   |
| <i>Огурцы консервированные</i>               | 40         | 0,32       | 0,04      | 0,68          | 4,00    | 10,80  |
| <i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>  | 250//20/5  | 5,20       | 7,80      | 23,30         | 184,00  | 22,94  |
| <i>Рыба запеченная</i>                       | 100        | 16,15      | 14,60     | 4,40          | 180,00  | 76,63  |
| <i>Рис припущенный</i>                       | 180        | 4,30       | 5,21      | 45,70         | 239,00  | 8,79   |
| <i>Компот из изюма</i>                       | 200        | 0,35       | 0,11      | 27,93         | 99,00   | 6,97   |
| <i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>     | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 1,96   |
| <i>Хлеб ржаной</i>                           | 20         | 1,40       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 0,94   |
| <b>Итого</b>                                 |            | 51,85      | 48,62     | 238,90        | 1559,00 | 230,24 |