



### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,10	5,04	67	14,86
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		23,26	34,87	110,45	712,00	86,80

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,10	5,04	67	14,86
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		24,05	34,97	115,30	736,00	87,59

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаренную</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i>	80	2,4	4,1	5,04	67	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	19,52
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		52,48	64,51	183,1	1421	202,48

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральный с овощами на поджаренную</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,06
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	1/125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0	11,1	45	2,57
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджаренная из зеленого горошка с луком</i>	80	2,40	4,10	5,04	67,00	14,86
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	285	6,40	8,30	35,40	201,00	21,07
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	47,33
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	9,17
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<b>Итого</b>		55,97	67,35	202,85	1535,00	205,86