



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

24.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,61
<i>Рис припущенный</i>	150	3,60	4,30	38,10	199,00	8,63
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,68
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		23,17	19,43	88,88	569,00	83,49

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,61
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	10,36
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		25,36	20,56	105,23	653,00	86,81

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,40	0,31	21,00	96,00	5,21
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	200	7,9	10,25	44,11	266	78,47
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	19,00	107,00	11,85
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	200/20/5	5,2	7,8	23,3	184	34,38
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,61
<i>Рис припущенный</i>	150	4,30	5,21	45,70	239,00	8,63
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,68
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	3,16	0,40	19,40	95,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	2,80	0,48	15,60	80,00	1,10
Итого		45,36	41,86	220,44	1346	213,95

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96	5,21
<i>Пудинг из творога с молоком сгущенным</i>	230	16,8	14,03	51,2	357	90,49
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	19	107	11,85
<i>Хлеб ржаной</i>	20	2,80	0,48	15,60	80,00	1,10
<i>Суп "Свекольник" с мясом со сметаной</i>	250/20/5	5,20	7,80	23,30	184,00	36,77
<i>Рыба запеченная</i>	100	16,15	14,60	4,40	180,00	65,61
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,21	45,70	239,00	10,36
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	5,72
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		55,66	45,88	235,33	1477,00	232,23