



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы В.П. Коробова  
 25.04.22

### МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	34,27
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4	74	6,59
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
<b>Итого</b>		19,67	16,92	54,35	464,00	44,41

### МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	39,22
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		23,51	19,62	67,90	554,00	50,93

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,43
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,70
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,60
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	22,15
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	34,27
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,59
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		56,58	56,68	157,3	1165	142,85

### МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,43
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	54,70
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,1	0	11,8	69	1,60
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	250/10/5	12,80	12,70	79,0	232	25,12
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	39,22
<i>Компот из кураги</i>	200	0,90	0,00	4,00	74,00	6,62
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
<b>Итого</b>		56,51	53,40	195,40	1358,00	153,87