



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

25.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,73
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	19,64
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		16,08	17,82	74,17	487,00	75,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,73
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	19,64
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		17,57	18,04	82,92	531,00	76,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,95
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,7	8,7	29,3	233	14,87
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,20	15,70	90	4,79
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	225	5,14	5,08	21,4	229	24,36
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,73
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	19,64
<i>Чай с лимоном</i>	200/10	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		39,14	38,94	180,07	1324	143,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	174	19,95
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	225	7,70	10,10	33,40	262	15,94
<i>Чай с молоком</i>	200	0,9	1,2	15,7	90	4,79
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	275	5,14	5,08	21,40	229,00	27,15
<i>Котлета по-домашнему п/ф с соусом томатным</i>	100	9,40	12,90	11,50	193,00	48,73
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	19,64
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	3,45
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		42,42	40,66	197,77	1421,00	149,89