



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
26.05.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,82
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	27,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,55
Итого		22,01	21,72	79,95	568,00	85,39

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,82
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	27,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		23,50	21,94	88,70	612,00	86,94

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	10,20
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	205	9,5	8,5	33,1	221	13,47
<i>Йогурт</i>	125	6,2	3,10	9,2	85	24,70
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,88
<i>Уха рыбацкая</i>	220	5,30	5,80	18,40	155,00	25,41
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,82
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	27,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		48,21	45,81	183,28	1357	170,60

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,40	3,87	22,83	189,00	10,20
<i>Каша "Дружба" с маслом</i>	225	10,40	9,40	36,40	254	14,54
<i>Йогурт</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	24,70
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,88
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
<i>Уха рыбацкая</i>	300	6,60	7,30	23,0	211	40,63
<i>Биточки из птицы п/ф с маслом</i>	100	5,64	12,20	14,10	182,00	52,82
<i>Макароны отварные с сыром</i>	195	13,20	9,10	35,60	226,00	27,36
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,64
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,10
Итого		52,60	48,55	203,83	1510,00	188,99