



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

27.04.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		21,99	16,26	81,11	512,50	89,00

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		23,48	16,48	89,86	556,50	90,54

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,40	3,87	22,83	189,0	13,97
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200	11,3	12,8	29,5	238	16,15
<i>Йогурт</i>	125	6,2	3,10	9,2	85	24,70
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119	11,33
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Борщ из свежей капусты</i>	215	3,12	3,90	8,70	199,00	20,11
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,30	8,78	178,00	63,71
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,60	4,50	33,12	158,00	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,10	0,04	20,76	85,50	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,02
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,53
Итого		49,48	42,93	181,79	1413,5	177,63

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	13,97
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	14,00	15,30	39,0	298	20,15
<i>Йогурт</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	24,70
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	11,33
<i>Борщ из свежей капусты</i>	275	3,90	4,92	10,9	248	23,26
<i>Котлеты из рыбы п/ф с маслом</i>	100	15,22	11,3	8,78	178	63,71
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,6	4,5	33,12	158	18,51
<i>Чай с сахаром "Ягодка"</i>	200	0,1	0,04	20,76	85,5	3,23
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,02
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,07
Итого		52,08	46,37	187,72	1495,50	183,95