

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,05
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	30,90
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45,00	4,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		19,10	16,96	62,13	439,00	46,98

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,05
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	35,33
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45,00	4,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		22,94	19,66	75,68	529,00	52,37

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	15,40
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	49,66
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	18,00
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,50	17,57	119,00	7,35
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4,00	10,05
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,20	18,90	63,20	173,00	17,31
<i>Плов из мяса птицы</i>	200	15,70	16,50	31,90	299,00	30,90
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45,00	4,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		66,18	63,32	180,05	1275	156,64

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционный</i>	20	4,64	5,84	0	73	15,40
<i>Омлет натуральный с овощами</i>	200	10,9	14,6	9,5	295	49,66
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	18,00
<i>Какао с молоком</i>	200	4,07	3,5	17,57	119	7,35
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,7	0,12	3,9	20	0,47
<i>Огурцы консервированные</i>	40	0,32	0,04	0,68	4	10,05
<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	215	18,2	18,9	63,2	173	17,31
<i>Плов из мяса птицы</i>	230	18,05	18,98	36,70	345,00	35,33
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45,00	4,09
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		70,02	66,02	193,60	1365,00	162,03