

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаренная морковь с припущенной капустой брокколи</i>	60	0,8	0,06	3,8	20	17,63
<i>Гуляш из мяса</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,44
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,05
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,63
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		<b>22,23</b>	<b>22,75</b>	<b>96,37</b>	<b>735,00</b>	<b>108,48</b>

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджаренная морковь с припущенной капустой брокколи</i>	60	0,8	0,06	3,8	20	17,63
<i>Гуляш из мяса</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,78
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69	1,05
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,63
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		<b>24,95</b>	<b>24,66</b>	<b>105,70</b>	<b>809,00</b>	<b>115,08</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	9,19
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	9,4	8,2	27,8	289	11,94
<i>Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,10	2,70	15,90	119,00	10,24
<i>Фрукт</i>	180	0,46	0,30	24,86	93,60	33,16
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,58
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<i>Поджаренная морковь с припущенной капустой брокколи</i>	60	0,80	0,06	3,80	20,00	17,63
<i>Уха рыбацкая</i>	150//50	6,60	7,30	23,00	211,00	27,91
<i>Гуляш из мяса</i>	90	11,37	15,11	5,12	266,00	47,44
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,63
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	2,37
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		<b>53,42</b>	<b>52,34</b>	<b>229,25</b>	<b>1757,2</b>	<b>225,54</b>

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом</i>	30//10	2,45	7,55	14,62	136,6	9,19
<i>Каша вязкая пшеничная</i>	220//5	9,4	8,2	27,8	289	11,94
<i>Йогурт молочный 2,5% в индивидуальной упаковке</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	22,10
<i>Напиток из цикория</i>	200	3,1	2,7	15,9	119	10,24
<i>Фрукт</i>	180	0,46	0,30	24,86	93,60	33,16
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	20	1,58	0,2	9,7	48	1,58
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40	0,94
<i>Поджаренная морковь с припущенной капустой брокколи</i>	60	0,80	0,06	3,80	20,00	17,63
<i>Уха рыбацкая</i>	150//50	6,60	7,30	23,00	211,00	27,91
<i>Гуляш из мяса</i>	100	12,60	16,80	5,70	296,00	52,78
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	11,89
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,10	0,00	11,80	69,00	1,05
<i>Фрукт</i>	150	0,39	0,26	20,70	78,00	27,63
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,16
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		<b>56,14</b>	<b>54,25</b>	<b>238,58</b>	<b>1831,20</b>	<b>232,14</b>