

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Поджарка из свинины</i>	90	11,14	15,53	10,01	194,00	30,82
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,50	168,00	11,80
<i>Компот из сухфруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	3,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		18,49	20,05	79,47	602,00	57,06

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Поджарка из свинины</i>	100	12,70	17,30	11,10	216,00	34,32
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,80	202,00	14,29
<i>Компот из сухфруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	3,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		22,14	22,84	96,61	702,00	64,01

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	6,18
<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	180	9,8	9,2	18,6	194	64,81
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,20	3,10	9,20	85,00	18,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,10	2,70	15,90	100,00	7,47
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,60	0,10	3,20	16,00	9,02
<i>Суп гороховый с гренками</i>	220	18,20	15,30	35,60	156,00	13,84
<i>Поджарка из свинины</i>	90	11,14	15,53	10,01	194,00	30,82
<i>Овощное рагу</i>	150	3,00	3,90	36,50	168,00	11,80
<i>Компот из сухфруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	3,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	1,47
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,47
<b>Итого</b>		59,56	54,52	196,15	1397	168,83

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189	6,18
<i>Запеканка из творога с молоком сгущенным</i>	180	9,8	9,2	18,6	194	64,81
<i>Йогурт в инд.упак.</i>	125	6,2	3,1	9,2	85	18,00
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,1	2,7	15,9	100	7,47
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	1,47
<i>Кукуруза консервированная</i>	30	0,6	0,1	3,2	16	9,02
<i>Суп гороховый с гренками</i>	220	18,2	15,3	35,6	156	13,84
<i>Поджарка из свинины</i>	100	12,70	17,30	11,10	216,00	34,32
<i>Овощное рагу</i>	180	3,60	4,70	43,80	202,00	14,29
<i>Компот из сухфруктов</i>	200	0,68	0,10	11,31	133,00	3,48
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	1,96
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	0,94
<b>Итого</b>		63,21	57,31	213,29	1497,00	175,78