



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

31.03.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,5	6,9	36,5	211	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		21,06	32,15	103,40	650,00	88,54

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,50	1,89	25	11,08
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатным</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		22,55	32,37	112,15	694,00	90,11

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционньы</i>	20	4,64	5,84	0,00	73	16,06
<i>Омлет натуральньы с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0,00	11,10	45	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,9	1,5	1,89	25	11,08
<i>Суп картофельньы с мясными фрикадельками</i>	235	5,10	5,80	28,30	151,00	22,64
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатньым</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,38
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,30	14,55	71,00	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,70	0,12	3,90	20,00	0,52
Итого		44,08	58,69	166,85	1274	186,02

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Сыр порционньы</i>	20	4,64	5,84	0	73	16,06
<i>Омлет натуральньы с овощами на поджарнировку</i>	200	10,9	14,6	9,5	284	53,07
<i>Чай с лимоном</i>	210	0,01	0	11,1	45	2,67
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	30	2,37	0,3	14,55	71	3,04
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
<i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i>	30	0,90	1,50	1,89	25,00	11,08
<i>Суп картофельньы с мясными фрикадельками</i>	285	6,40	8,30	35,40	201,00	24,44
<i>Фрикадельки п/ф с соусом сметанно-томатньым</i>	125	10,24	23,22	18,63	224,00	55,49
<i>Макароньы отварные</i>	180	6,50	6,90	36,50	211,00	12,03
<i>Компот из изюма</i>	200	0,35	0,11	27,93	99,00	6,42
<i>Хлеб пшеничный витаминизированный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	4,05
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,04
Итого		48,27	61,65	190,50	1408,00	190,43