УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
_____ 02.09.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,7	2,2	1,8	30	1,42
Курица, запеченная по - домашенему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	30,74
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,70
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,93
Итого		24,90	24,02	85,20	665,00	58,78

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Капуста белокочанная с маслом	40	0,70	2,20	1,80	30,00	1,42
Курица, запеченная по - домашенему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	34,14
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,60
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		29,06	26,14	94,60	744,00	64,01

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	12,81
Каша пшеничная с маслом	205	8,1	9,3	21,1	285	15,79
Чай с молоком	200	1,40	1,60	9,30	57,00	4,73
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,10	2,50	6,40	108,00	29,90
Капуста белокочанная с маслом	60	0,9	3,6	2,8	42	2,13
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200//35	7,50	6,20	15,90	137,00	25,92
Курица, запеченная по - домашенему	90	17,30	16,30	9,30	265,00	30,74
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,70
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Итого		48,6	49,01	165,53	1473	149,57

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	30//5/10	1,4	3,87	22,83	189	12,81
Каша пшеничная с маслом	220//5	7,4	9,1	34,7	255	16,88
Чай с молоком	200	1,4	1,6	9,3	57	4,73
Йогурт молочный 2,5% жирности	125	4,1	2,5	6,4	108	29,90
Хлеб ржаной	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,86
Капуста белокочанная с маслом	100	1,60	5,09	4,70	70,00	3,56
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250//35	8,00	7,90	17,40	140,00	27,03
Курица, запеченная по - домашенему	100	19,60	18,20	10,10	299,00	34,14
Пюре картофельное	180	3,90	5,10	26,50	170,00	11,58
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	11,41
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,60
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,72
Итого		54,06	54,48	203,73	1613,00	161,22