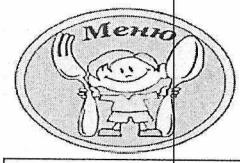

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
13.02.23

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	*30*	*0,24*	*0,03*	*0,51*	*5*	*10,65*
Плов из мяса птицы	*230*	*17,50*	*18,00*	*63,00*	*430*	*40,73*
Яблоко	*150*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*	*17,36*
Сок плодовый	*200*	*0,60*	*0,00*	*33,00*	*136*	*18,80*
Хлеб пшеничный	*30*	*2,30*	*0,30*	*14,60*	*70,00*	*1,66*
Хлеб ржаной	*20*	*0,80*	*0,24*	*8,00*	*40,00*	*1,52*
Итого		22,04	19,17	133,81	751,50	*90,72*

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	*30*	*0,24*	*0,03*	*0,51*	*5,00*	*10,65*
Плов из мяса птицы	*250*	*19,02*	*19,60*	*68,00*	*463*	*44,11*
Яблоко	*150*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*	*17,36*
Сок плодовый	*200*	*0,60*	*0,00*	*33,00*	*136,00*	*18,80*
Хлеб пшеничный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*2,21*
Хлеб ржаной	*40*	*1,80*	*0,48*	*15,60*	*80,00*	*3,03*
Итого		25,42	21,11	151,21	849,50	96,16

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	*30//10*	2,36	7,49	14,60	136	*10,64*
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	*180*	14,8	16,3	6,3	250	*41,51*
Йогурт молочный 2,5% жирности	*125*	*4,10*	*2,50*	*6,40*	*108,00*	*29,90*
Чай с сахаром	*200*	*0,00*	*0,00*	*8,90*	*36,00*	*1,58*
Хлеб пшеничный	*20*	*1,58*	*0,20*	*9,70*	*48,00*	*1,10*
Хлеб ржаной	*10*	*0,40*	*0,12*	*4,00*	*20,00*	*0,76*
Огурцы консервированные	*60*	*0,80*	*0,10*	*1,70*	*8,00*	*21,30*
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	*200//15/5*	*4,80*	*8,70*	*7,30*	*114,00*	*18,58*
Плов из мяса птицы	*230*	*17,50*	*18,00*	*63,00*	*430,00*	*40,73*
Яблоко	*150*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*	*17,36*
Сок плодовый	*200*	*0,60*	*0,00*	*33,00*	*136,00*	*18,80*
Хлеб пшеничный	*30*	*2,30*	*0,30*	*14,60*	*70,00*	*1,66*
Хлеб ржаной	*20*	*1,40*	*0,24*	*7,80*	*40,00*	*1,52*
Итого		51,24	54,55	192	1466,5	205,44

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом	*30//10*	2,36	7,49	14,6	136	*10,64*
Омлет натуральный с овощами на подгарнировку	*200*	16,8	17,8	8,1	288	*46,13*
Йогурт молочный 2,5% жирности	*125*	4,1	2,5	6,4	108	*29,90*
Чай с сахаром	*200*	0	0	8,9	36	*1,58*
Хлеб пшеничный	*40*	3,16	0,4	19,4	95	*2,21*
Хлеб ржаной	*20*	1,4	0,24	7,8	40	*1,52*
Огурцы консервированные	*100*	0,8	0,1	1,7	15	*35,57*
Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной	*250//20/5*	7,2	10,2	12,1	154	*23,39*
Плов из мяса птицы	*250*	*19,02*	*19,60*	*68,00*	*463,00*	*44,11*
Яблоко	*150*	*0,60*	*0,60*	*14,70*	*70,50*	*17,36*
Сок плодовый	*200*	*0,60*	*0,00*	*33,00*	*136,00*	*18,80*
Хлеб пшеничный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*2,21*
Хлеб ржаной	*40*	*1,80*	*0,48*	*15,60*	*80,00*	*3,03*
Итого		61,00	59,81	229,70	1716,50	236,45