УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
16.05.23

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,63 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,1 | 10,60 | 194 | 68,30 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29 | 203 | 16,84 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 0,80 | 0,24 | 8,00 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 22,92 | 24,06 | 83,50 | 632,00 | 117,34 |

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,63 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 17,30 | 17,9 | 8,78 | 272 | 68,30 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29 | 203 | 16,84 |
| Компот из ягод | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 41 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 29,54 | 29,11 | 83,68 | 731,00 | 119,75 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21,00 | 96 | 3,77 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//10 | 22,6 | 20 | 44 | 408 | 97,69 |
| Яблоко | 200 | 0,75 | 0,75 | 19,57 | 94,00 | 28,60 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,60 | 44,00 | 6,66 |
| Капуста морская с яйцом | 60 | 2,9 | 2,9 | 1,3 | 40 | 14,63 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,1 | 162 | 20,63 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 12,47 | 13,10 | 10,60 | 194,00 | 68,30 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29,00 | 203,00 | 16,84 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 1,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,40 | 0,24 | 7,80 | 40,00 | 1,86 |
| Итого | | 52,45 | 51,75 | 198,57 | 1436 | 274,69 |

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Бутерброд с повидлом | 30//10 | 2,4 | 0,31 | 21 | 96 | 3,77 |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 210//20 | 23,4 | 20 | 44 | 441 | 100,47 |
| Яблоко | 200 | 0,75 | 0,75 | 19,57 | 94 | 28,60 |
| Чай с сахаром "Ягодка" | 200 | 0,08 | 0,03 | 9,6 | 44 | 6,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 40 | 1,86 |
| Капуста морская с яйцом | 100 | 3,3 | 3,3 | 2,5 | 55 | 24,53 |
| Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной" | 250//10/5 | 2,60 | 6,40 | 27,5 | 185 | 22,85 |
| Котлета рыбная п/п | 100 | 17,30 | 17,90 | 8,78 | 272,00 | 68,30 |
| Пюре картофельное | 200 | 4,30 | 7,40 | 29,00 | 203,00 | 16,84 |
| Компот из ягод | 200 | 0,15 | 0,12 | 20,00 | 85,00 | 14,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 2,21 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,72 |
| Итого | | 60,64 | 57,33 | 224,75 | 1690,00 | 293,86 |