УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
16.11.22

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	*60*	*0,70*	*3,10*	*2,30*	*41,00*	*7,42*
Гречка по-купечески с мясом	*250*	*19,40*	*24,50*	*51,50*	*378,00*	*75,43*
Компот из изюма	*200*	*0,46*	*0,10*	*24,00*	*96,00*	*5,55*
Хлеб пшеничный	*30*	*2,30*	*0,30*	*14,60*	*70,00*	*1,95*
Хлеб ржаной	*10*	*0,40*	*0,12*	*4,00*	*20,00*	*0,93*
Итого		23,26	28,12	96,40	605,00	*91,28*

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	*60*	*0,70*	*3,10*	*2,30*	*41,00*	*7,42*
Гречка по-купечески с мясом	*250*	*19,40*	*24,50*	*51,50*	*378*	*75,43*
Компот из изюма	*200*	*0,46*	*0,10*	*24,00*	*96,00*	*5,55*
Хлеб пшеничный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*2,60*
Хлеб ржаной	*40*	*1,80*	*0,48*	*15,60*	*80,00*	*3,73*
Итого		25,52	28,58	112,80	690,00	*94,73*

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	*30//10/10*	1,4	3,87	22,83	128	*12,75*
Суп молочный с макаронными изделиями	*200*	7,1	7,8	26	190	*16,28*
Йогурт молочный 2,5% жирности	*125*	*4,10*	*2,50*	*6,40*	*108,00*	*29,90*
Напиток из цикория	*200*	*2,90*	*3,20*	*15,00*	*100,00*	*10,60*
Хлеб пшеничный	*20*	*1,58*	*0,20*	*9,70*	*48,00*	*1,30*
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	*60*	*0,70*	*3,10*	*2,30*	*41,00*	*7,42*
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	*200/50*	6,80	5,50	16,90	160,00	*47,59*
Гречка по-купечески с мясом	*250*	*19,40*	*24,50*	*51,50*	*378,00*	*75,43*
Компот из изюма	*200*	*0,46*	*0,10*	*24,00*	*96,00*	*5,55*
Хлеб пшеничный	*30*	*2,30*	*0,30*	*14,60*	*70,00*	*1,95*
Хлеб ржаной	*60*	*3,60*	*0,92*	*30,03*	*120,00*	*5,60*
Итого		50,34	51,99	219,26	1439	*214,37*

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с маслом и повидлом	*30//10/10*	1,4	3,87	22,83	128	*12,75*
Суп молочный с макаронными изделиями	*250*	8,9	9,8	31	236	*20,25*
Йогурт молочный 2,5% жирности	*125*	*4,10*	*2,50*	*6,40*	*108,00*	*29,90*
Напиток из цикория	*200*	2,9	3,2	15	100	*10,60*
Хлеб пшеничный	*20*	1,58	0,2	9,7	48	*1,30*
Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	*100*	1,80	5,10	4,30	69,00	*12,32*
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	*250//50*	*7,80*	*7,50*	*18,90*	*195,00*	*49,47*
Гречка по-купечески с мясом	*250*	*19,40*	*24,50*	*51,50*	*378,00*	*75,43*
Компот из изюма	*200*	*0,46*	*0,10*	*24,00*	*96,00*	*5,55*
Хлеб пшеничный	*40*	*3,16*	*0,40*	*19,40*	*95,00*	*2,60*
Хлеб ржаной	*60*	*3,60*	*0,92*	*30,03*	*120,00*	*5,60*
Итого		55,10	58,09	233,06	1573,00	*225,77*