



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

07.05.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Котлета из рыбная с маслом</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,81	23,48	66,93	589,00	107,37

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Котлета из рыбная с маслом</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		26,67	23,70	75,73	634,00	109,22

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0,00	0,00	8,90	36,00	2,01
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	200//10/5	3,10	6,60	21,10	148,00	24,48
<i>Котлета из рыбная с маслом</i>	100	17,30	17,90	8,78	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		55,33	51,07	180,42	1370,1	267,35

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30//10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210//20	23,4	20	44	441,00	103,25
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с сахаром</i>	200	0	0	8,9	36,00	2,01
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,4	0,24	7,8	40,00	1,72
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
<i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i>	250//10/5	2,60	6,40	27,50	173,00	26,92
<i>Котлета из рыбная с маслом</i>	100	17,30	17,90	8,98	272,00	75,56
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	60	2,70	0,72	23,40	120,00	5,16
Итого		59,19	51,69	215,22	1573,10	278,74