



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

15.05.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		20,93	17,30	87,99	581,10	123,96

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,90	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Чай с лимоном</i>	200	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		23,19	18,42	104,29	667,10	128,42

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/10	22,6	20	44	408,00	100,45
<i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i>	300	2,80	2,50	11,00	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0,00	11,10	45,00	5,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	200/15	5,70	7,50	15,40	123,00	30,70
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		56,29	47,89	209,14	1410,1	343,17

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Пудинг из творога со сгущенным молоком</i>	210/20	23,4	0	11,1	441,00	103,25
<i>Йогурт молочный 2,5 % жирности</i>	300	2,8	2,5	11	74,00	64,35
<i>Чай с лимоном</i>	200/5	0,01	0	11,1	45,00	5,05
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,12	3,90	24,00	14,26
<i>Суп из овощей с мясом</i>	250/20	4,60	7,30	19,30	159,00	40,15
<i>Гуляш из рыбы</i>	100	13,40	12,00	5,60	185,00	71,02
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Компот из изюма</i>	200	0,46	0,10	24,00	96,00	11,05
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		58,65	28,93	200,44	1585,10	360,74