



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

16.05.24

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<b>Итого</b>		25,04	23,85	93,91	674,00	126,00

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Огурцы консервированные</i>	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
<b>Итого</b>		27,70	25,07	108,31	759,00	129,82

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
<b>Итого</b>		49,71	47,68	202,89	1446,1	235,19

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с сыром</i>	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
<i>Каша жидкая 5 злаков</i>	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
<i>Напиток из цикория</i>	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
<i>Огурцы консервированные</i>	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной</i>	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
<i>Фрикадельки из кур</i>	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
<i>Гречка отварная</i>	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
<i>Сок плодовый</i>	200	0,50	0,00	34,00	138,00	14,60
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
<b>Итого</b>		53,19	50,94	236,09	1622,10	244,53