



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

17.05.24

**МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| <i>Гуляш</i>                     | 90         | 10,30      | 13,80     | 5,20          | 192,00  | 89,24  |
| <i>Пюре картофельное</i>         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| <i>Компот из кураги</i>          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 30         | 2,30       | 0,30      | 14,60         | 70,00   | 2,98   |
| <i>Хлеб ржаной</i>               | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| <b>Итого</b>                     |            | 18,50      | 22,48     | 84,20         | 582,00  | 129,89 |

**МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда               | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|----------------------------------|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Свекла отварная с огурцом</i> | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| <i>Гуляш</i>                     | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 90,47  |
| <i>Пюре картофельное</i>         | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| <i>Компот из кураги</i>          | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>            | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>               | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| <b>Итого</b>                     |            | 21,16      | 24,30     | 93,30         | 650,00  | 132,97 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>                         | 30/5/10    | 1,40       | 3,87      | 22,83         | 161,0   | 14,24  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                                 | 200/5      | 6,1        | 7,5       | 35            | 203,00  | 15,79  |
| <i>Чай с молоком</i>   | 200        | 1,4        | 1,60      | 8,00          | 57,00   | 5,93   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 10         | 0,40       | 0,12      | 4,00          | 20,00   | 0,86   |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i>                             | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 200/15/5   | 4,80       | 8,70      | 7,30          | 114,00  | 23,67  |
| <i>Гуляш</i>   | 90         | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 89,24  |
| <i>Пюре картофельное</i>                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| <i>Компот из кураги</i>                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| <i>Яблоко</i>  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| <b>Итого</b>   |            | 36,68      | 46,85     | 190,97        | 1306,1  | 214,33 |

**МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Наименование блюда   | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена   |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>                         | 30/5/10    | 1,4        | 3,87      | 22,83         | 161,00  | 14,24  |
| <i>Каша вязкая пшеничная</i>                                 | 220/5      | 7,20       | 8,30      | 38,00         | 229,00  | 16,88  |
| <i>Чай с молоком</i>   | 200        | 1,4        | 1,6       | 8             | 57,00   | 5,93   |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 20         | 1,58       | 0,20      | 9,70          | 48,00   | 1,99   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 20         | 0,90       | 0,24      | 7,80          | 40,00   | 1,72   |
| <i>Свекла отварная с огурцом</i>                             | 60         | 0,70       | 3,10      | 10,90         | 45,00   | 11,06  |
| <i>Щи из свежей капусты с картофелем с курой со сметаной</i> | 250/20/5   | 7,2        | 10,2      | 12,1          | 154,00  | 30,29  |
| <i>Гуляш</i>   | 100        | 11,60      | 15,40     | 5,70          | 215,00  | 90,47  |
| <i>Пюре картофельное</i>                                     | 180        | 3,90       | 5,10      | 26,50         | 170,00  | 15,79  |
| <i>Компот из кураги</i>                                      | 200        | 0,90       | 0,06      | 23,00         | 85,00   | 9,96   |
| <i>Яблоко</i>  | 130        | 0,52       | 0,52      | 12,74         | 61,10   | 20,38  |
| <i>Хлеб пшеничный</i>  | 40         | 3,16       | 0,40      | 19,40         | 95,00   | 3,97   |
| <i>Хлеб ржаной</i>   | 40         | 1,80       | 0,48      | 15,60         | 80,00   | 3,44   |
| <b>Итого</b>   |            | 42,26      | 49,47     | 212,27        | 1440,10 | 226,12 |