



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

18.04.24

## МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,84	23,85	88,91	646,00	125,74

## МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	5,00	9,40
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		27,50	25,07	103,31	731,00	129,56

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	200/5	6,9	8,1	30,3	230,00	20,48
Напиток из цикория	200	2,90	3,20	15,00	100,00	9,53
Яблоко	200	0,08	0,80	19,60	94,00	31,36
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,70	48,00	1,99
Хлеб ржаной	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Огурцы консервированные	60	0,80	0,10	1,70	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	200/10/5	3,90	5,80	10,30	124,00	21,76
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	150	5,50	4,60	32,00	190,00	13,01
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		49,07	47,96	204,75	1451	245,91

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
Бутерброд с сыром	30/20	6,55	5,6	17,15	141,00	22,94
Каша жидкая 5 злаков	220/5	7,6	10,3	33,8	250,00	22,08
Напиток из цикория	200	2,9	3,2	15	100,00	9,53
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15,68
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Огурцы консервированные	60	0,8	0,1	1,7	8,00	18,80
Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	2,40	5,30	12,90	133,00	22,97
Фрикадельки из кур	100/5	16,10	18,80	8,80	251,00	85,15
Гречка отварная	180	6,80	5,60	37,80	230,00	14,98
Кисель из сока	200	0,30	0,00	29,00	110,00	14,34
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
Хлеб ржаной	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		52,87	50,82	228,15	1580,00	239,57