



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы В.П. Коробова
20.05.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|-------|
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 30 | 0,80 | 1,60 | 1,70 | 23,00 | 7,69 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 25,10 | 23,82 | 104,70 | 676,00 | 98,12 |

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|--|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 40 | 1,00 | 2,10 | 2,20 | 33,00 | 8,92 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,44 |
| Итого | | 27,56 | 24,78 | 121,60 | 769,00 | 102,92 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,60 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 200 | 7,1 | 7,8 | 26 | 190,00 | 19,17 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,10 | 3,80 | 21,40 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 300 | 2,80 | 2,50 | 11,00 | 74,00 | 64,35 |
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,70 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 13,40 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 200//10/5 | 3,10 | 6,60 | 21,10 | 148,00 | 24,48 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,30 | 0,30 | 14,60 | 70,00 | 2,98 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 10 | 0,40 | 0,12 | 4,00 | 20,00 | 0,86 |
| Итого | | 45,73 | 53,02 | 203,5 | 1398 | 250,58 |

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Наименование блюда | выход (гр) | Белки (гр) | Жиры (гр) | Углеводы (гр) | ЭЦ (гр) | Цена |
|---|------------|------------|-----------|---------------|---------|--------|
| <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30//10/15 | 6,27 | 10,8 | 14,6 | 189,00 | 27,70 |
| <i>Суп молочный с макаронными изделиями</i> | 250 | 8,9 | 9,8 | 31 | 190,00 | 23,60 |
| <i>Какао с молоком</i> | 200 | 4,1 | 3,8 | 21,4 | 131,00 | 12,84 |
| <i>Йогурт молочный 2,5% жирности</i> | 300 | 2,8 | 2,5 | 11 | 74,00 | 64,35 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 20 | 1,4 | 0,24 | 7,8 | 74,00 | 1,72 |
| <i>Поджарнировка из зеленого горошка с луком</i> | 60 | 1,7 | 3,00 | 3,80 | 50,00 | 13,40 |
| <i>Рассольник "Ленинградский с мясом со сметаной"</i> | 250//10/5 | 2,6 | 6,4 | 27,5 | 148,00 | 26,92 |
| <i>Плов из мяса птицы</i> | 230 | 17,50 | 18,00 | 63,00 | 430,00 | 73,75 |
| <i>Компот из изюма</i> | 200 | 0,46 | 0,10 | 24,00 | 96,00 | 11,05 |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,40 | 95,00 | 3,97 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,80 | 0,48 | 15,60 | 80,00 | 3,44 |
| Итого | | 50,69 | 55,52 | 239,10 | 1557,00 | 262,74 |