



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

22.05.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		25,95	18,32	84,53	594,00	132,33

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Икра кабачковая</i>	30	0,55	2,20	3,03	27,00	8,42
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		28,21	19,44	100,83	680,00	136,79

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21,00	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	200/5	6,1	8,4	31	222,00	18,79
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,80	4,10	16,00	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,99
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	200/15	6,00	8,30	12,20	145,00	17,01
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	150	3,40	4,30	38,00	188,00	16,54
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		46,22	42,29	188,34	1299,1	207,48

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/10	2,4	0,31	21	96,00	4,67
<i>Каша жидкая кукурузная с маслом</i>	210/20	7	8,8	35	244,00	20,24
<i>Кофейный напиток</i>	200	3,8	4,1	16	114,00	7,89
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
<i>Икра кабачковая</i>	60	1,10	4,30	6,10	54,00	12,84
<i>Суп-лапша домашняя с курицей</i>	250/20	7,60	10,60	18,50	149,00	25,78
<i>Рыба, запеченная в сметанном соусе</i>	100/20	19,10	9,60	9,80	224,00	94,33
<i>Рис припущенный</i>	180	4,30	5,20	45,70	229,00	19,15
<i>Отвар из плодов шиповника с яблоком</i>	200	0,20	1,80	15,10	65,00	9,20
<i>Яблоко</i>	130	0,52	0,52	12,74	61,10	20,38
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	0,90	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		54,14	46,51	234,34	1506,10	225,86