



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы В.П. Коробова

24.05.24

МЕНЮ для учащихся с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Кисель из ягод замороженных</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	10	0,40	0,12	4,00	20,00	0,86
Итого		24,99	21,95	80,05	634,00	111,57

МЕНЮ для учащихся с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Горошек консервированный</i>	30	0,9	0,06	1,95	12,00	7,13
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Кисель из ягод замороженных</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		29,15	24,07	89,45	713,00	120,45

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 1 по 4 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	205	8,1	9,3	21,1	285,00	19,37
<i>Чай с молоком</i>	200	1,40	1,60	9,30	57,00	5,93
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,8	0,1	3,9	24,00	14,26
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200/35	7,50	6,20	15,90	137,00	33,15
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	90	17,30	16,30	9,30	265,00	73,47
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Кисель из ягод замороженных</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,30	0,30	14,60	70,00	2,98
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
Итого		45,29	43,08	154,93	1334	192,25

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Наименование блюда	выход (гр)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (гр)	Цена
<i>Бутерброд с маслом и повидлом</i>	30/5/10	1,4	3,87	22,83	189,00	14,24
<i>Каша пшеничная с маслом</i>	220/5	7,4	9,1	34,7	255,00	20,73
<i>Чай с молоком</i>	200	1,4	1,6	9,3	57,00	5,93
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,40	0,24	7,80	40,00	1,72
<i>Горошек консервированный</i>	60	1,80	0,10	3,90	24,00	14,26
<i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	250/35	8,00	7,90	17,40	140,00	34,24
<i>Курица, запеченная по - домашнему</i>	100	19,60	18,20	10,10	299,00	80,50
<i>Пюре картофельное</i>	180	3,90	5,10	26,50	170,00	15,79
<i>Кисель из ягод замороженных</i>	200	0,19	0,07	23,70	97,00	11,34
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,16	0,40	19,40	95,00	3,97
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,80	0,48	15,60	80,00	3,44
Итого		50,05	47,06	191,23	1446,00	206,16