

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 02 октября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 59,1 | 65,9 | 234,9 | 1876,1 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 20,5 | 19,9 | 90,5 | 622 | |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106 | 20,00 |
| Плов с мясом | 200 | 12,5 | 12,7 | 36,5 | 310 | 59,53 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| 1 суп из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 20,7 | 87 | 10,00 |
| Итого: | | | | | | 92,14 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 38,6 | 46 | 144,4 | 1254,1 | |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 16,00 |
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,1 | 3,2 | 202 | 20,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,1 | 19 | 117 | 11,93 |
| Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 118 | 25,00 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106 | 20 |
| Плов с мясом | 200 | 12,5 | 12,7 | 36,5 | 310 | 59,53 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Компот из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 20,7 | 87 | 10 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,5 | 1,5 | 4,5 | 38 | 30,00 |
| Итого: | | | | | | 196,42 |

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 02 октября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 64,9 | 72,3 | 259,3 | 2056,1 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 23,4 | 23,1 | 102,7 | 712 | |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106 | 20,00 |
| Плов с мясом | 250 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 400 | 65,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Компот из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 20,7 | 87 | 10,00 |
| Итого: | | | | | | 98,96 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 41,5 | 49,2 | 156,6 | 1344,1 | |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 16,00 |
| Каша гречневая молочная с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,1 | 3,2 | 202 | 20,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,1 | 19 | 117 | 11,93 |
| Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 118 | 25,00 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 4,2 | 6,5 | 7,7 | 106 | 20 |
| Плов с мясом | 250 | 15,4 | 15,9 | 48,7 | 400 | 65 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Компот из кураги | 200 | 1,1 | 0 | 20,7 | 87 | 10 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,5 | 1,5 | 4,5 | 38 | 30,00 |
| Итого: | | | | | | 201,89 |