

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 02 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		52,40	41,30	257,20	1612,80	
I Горячее питание						
		19,40	14,20	83,00	538,00	
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	15,00
Ватрушка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	75,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Итого:						131,93
II Горячее питание(ОВЗ)						
		33,00	27,10	174,20	1 074,80	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	25,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	5,00
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	15
Ватрушка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	75
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	25,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Мандарин	100	0,6	0,6	17,5	80	35,00
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Итого:						224,54

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 02 декабря _____ 2024 года.

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Угледо ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		53,60	54,5	290,7	1908,1	
I Горячее питание						
		19,40	14,20	83,00	538,00	
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	15,00
Ватрушка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	75,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Итого:						131,93
II Горячее питание(ОВЗ)						
		34,20	28,70	173,00	1089,10	
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	25,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,92
Бутерброд с маслом и повидлом	60	1,7	0,3	22,6	100	15
Ватрушка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	12,5	9	35,7	274	75
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	25,00
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	11,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30
Мандарин	100	0,6	0,6	17,5	80	35,00
Итого:						222,81