



МЕНЮ



Зам. директора



Утверждаю

Звездовинская СОШ"

Е.А. Петрова

03.04.2025 год

Меню (3 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	27,80
2	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	67,11
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
4	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4	2,9	52,4	8,96
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	37,14
3	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	18,1	16,9	30,3	346	71,74
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,44
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Зам. директор по ВР МАОУ "Борисовская СОШ"

документов

Утверждаю

Е.А. Петрова

03.04.2025 год



Меню (3 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	27,80
2	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	67,11
3	Напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
4	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
5	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5	4,7	69,8	8,96
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	37,14
3	Жаркое по- домашнему	250	18,4	16,8	37,5	375	71,74
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
6	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,44
7							
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____