

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Коробова В.П.



МЕНЮ

на 03 сентября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,65	67,5	367	2173,4	
I Горячее питание						
		21,1	18,4	124,3	752	
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	83,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,46
Нектарин	120	0,6	0	16,3	73	23,00
Итого:						135,10
II Горячее питание(ОВЗ)						
		44,55	49,1	242,7	1421,4	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	19,12
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	14,25
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,18
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	26,15
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	83,74
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,46
Нектарин	120	0,6	0	16,3	73	23
Бисквит "Чоко Пай"	30	2	8,8	66	175,6	35
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						264,80

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 03 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		24,2	20,6	127,7	798	
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	89,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,46
Нектарин	120	0,6	0	16,3	73	23,00
Итого:						144,66
II Горячее питание(ОВЗ)						
		47,65	51,3	246,1	1467,4	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	19,12
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	14,25
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,18
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	26,15
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	89,46
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,93
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,46
Нектарин	120	0,6	0	16,3	73	23
Бисквит "Чоко Пай"	30	2	8,8	66	175,6	35
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						274,36