

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 03 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,9	62,9	304,8	2024,3	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,5	20,6	77,6	577	
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	30,00
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	50,00
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3,00
<b>Итого:</b>						<b>95,61</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		41,4	42,3	227,2	1447,3	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	15,00
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,00
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	25,00
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	30
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	50
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Мандарин	100	0,4	0,6	14,4	59,2	32
<b>Итого:</b>						<b>227,61</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 03 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс с 12 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,7	69,3	318,6	2166,3	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,9	23,8	84,5	648	
Ассорти из свежих овощей	100/5	1,4	5,1	5	72	32,00
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	55,00
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3,00
<b>Итого:</b>						<b>103,96</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		44,8	45,5	234,1	1518,3	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	15,00
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,00
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	15,00
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	25,00
Нарезка из картофеля и огурцом	100/5	1,4	5,1	5	72	17
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	55
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	3
Компот фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Мандарин	100	0,4	0,6	14,4	59,2	32
<b>Итого:</b>						<b>222,96</b>