

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 03 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,65	58,7	301	1997,8	
I Горячее питание						
		21,1	18,4	124,3	752	
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	50,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,27
Яблоко	200	0,6	0	16,3	73	33,00
Итого:						110,23
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,55	40,3	176,7	1245,8	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	15,00
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	20,00
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,00
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	50,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,27
Яблоко	200	0,6	0	16,3	73	33
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						215,23

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 03 декабря _____ 2024 года



1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,85	63,1	307,8	2089,8	
I Горячее питание						
		24,2	20,6	127,7	798	
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	50,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,27
Яблоко	200	0,6	0	16,3	73	33,00
Итого:						112,23
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,65	42,5	180,1	1291,8	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	15,00
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	20,00
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	10,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144,3	30,00
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	50,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	13,27
Яблоко	200	0,6	0	16,3	73	33
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						217,23