

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 04 сентября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,1	78,9	320,9	2373,1	
<b>I Горячее питание</b>						
		25,6	27	149,8	943,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	17,60
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	9,75
<b>Итого:</b>						<b>89,34</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		42,5	51,9	171,1	1429,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	14,81
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	23,49
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	17,6
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	9,75
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
<b>Итого:</b>						<b>185,45</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
Коробова В.П



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 04 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,9	85,3	345,3	2553,1	
<b>I Горячее питание</b>						
		28,5	30,2	162	1033,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	17,60
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	62,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	9,75
<b>Итого:</b>						<b>93,45</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		45,4	55,1	183,3	1519,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,88
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	14,81
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	23,49
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	17,6
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	62,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	9,75
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
<b>Итого:</b>						<b>189,56</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_