

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 04 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,3	57,8	256,5	1771	
<b>I Горячее питание</b>						
		19,2	16,1	83,1	554	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	20,00
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	45,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
<b>Итого:</b>						<b>102,61</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37,1	41,7	173,4	1217	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	21,00
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,00
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	25,00
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	20
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	45
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,0
Яблоко	200	0,4	0	14,4	59,2	32,73
<b>Итого</b>						<b>201,34</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 04 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,9	65,2	268,5	1905	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,5	19,8	89,1	621	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25,00
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
<b>Итого:</b>						<b>115,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		39,4	45,4	179,4	1284	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	21,00
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	15,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,00
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	25,00
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	50,00
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,0
Яблоко	200	0,4	0	14,4	59,2	32,73
<b>Итого</b>						<b>217,69</b>