

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 04 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,1	78,9	320,9	2373,1	
I Горячее питание						
		25,6	27	149,8	943,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20,00
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10,00
Итого:						92,14
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,5	51,9	171,1	1429,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,00
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	25,00
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
Итого:						196,42

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 04 декабря _____ 2024 года



1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,9	85,3	345,3	2553,1	
I Горячее питание						
		28,5	30,2	162	1033,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20,00
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10,00
Итого:						98,96
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,4	55,1	183,3	1519,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,00
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	25,00
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	65
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
Итого:						201,89