



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
05.05.2025 год

Меню (3 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	27,80
2	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	66,77
3	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
4	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,74
5	Хлеб ржаной витаминизирован.	20	0,7	0,1	9,4	41,3	2,04
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	8,96
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	37,14
3	Жаркое по-домашнему	200	14,7	14,3	30,0	308	84,65
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,49
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	3,44
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Директор МАДОУ "Боровинская СОШ"



Утверждаю

В.П. Коробова

08.05.2025 год

Меню (3 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	27,80
2	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	67,11
3	Напиток из шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	9,35
4	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
5	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	63,9	8,96
2	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/10/5	4,7	6,3	12,7	126	37,14
3	Жаркое по- домашнему	250	18,4	16,8	37,5	375	84,65
4	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,49
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
6	Хлеб пшеничный	60	3	0,8	24,3	116,8	3,44
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____