

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



СОГЛАСОВАНО:

Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 05 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,5	63,5	322,3	2104,3	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,5	20,6	77,6	577	
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	25,34
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	39,86
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,97
<b>Итого:</b>						<b>78,16</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		42	42,9	244,7	1527,3	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	17,00
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	18,06
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	11,66
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	22,57
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	25,34
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	39,86
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,53
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,97
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Мандарин	100	0,4	0,6	14,4	59,2	20
<b>Итого:</b>						<b>192,45</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 05 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс с 12 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,5	71,1	368,7	2392,3	
<b>I Горячее питание</b>						
		25,1	25	117,1	794	
Ассорти из свежих овощей	100/5	1,4	5,1	5	72	32,12
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	43,60
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,99
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,97
<b>Итого:</b>						<b>91,49</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		45,4	46,1	251,6	1598,3	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	17,00
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	18,06
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	11,66
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	55,27
Ассорти из свежих овощей	100/5	1,4	5,1	5	72	32,12
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	43,6
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,99
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,97
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Мандарин	100	0,4	0,6	14,4	59,2	20
<b>Итого:</b>						<b>238,48</b>