

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Коробова В.П.



МЕНЮ

на 06 сентября 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,1	59,6	306,6	1997	
I Горячее питание						
		21	17,9	133,2	780	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,38
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	42,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Итого:						95,91
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	41,7	173,4	1217	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	14,95
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	13,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,95
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	23,22
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,38
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	42,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	9,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,0
Яблоко	200	0,4	0	14,4	59,2	32,5
Итого						188,23

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на 06 сентября 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,7	67	318,6	2131	
I Горячее питание						
		23,3	21,6	139,2	847	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,78
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	46,77
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,00
Итого:						113,91
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	45,4	179,4	1284	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	13,70
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,95
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	23,22
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,78
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	46,77
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	11,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25,0
Яблоко	200	0,4	0	14,4	59,2	32,5
Итого						212,08