

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ В.П. Коробова



МЕНЮ

на _____ 06 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,1	65,9	234,9	1876,1	
I Горячее питание						
		20,5	19,9	90,5	622	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20,00
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10,00
Итого:						92,14
II Горячее питание(ОВЗ)						
		38,6	46	144,4	1254,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,00
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	25,00
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	59,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
Итого:						196,42

УТВЕРЖДАЮ :

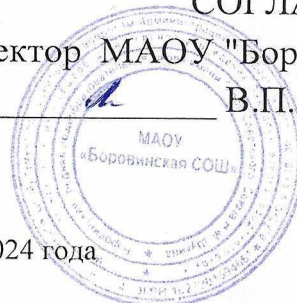
ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ В.П. Коробова



МЕНЮ

на _____ 06 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		64,9	72,3	259,3	2056,1	
I Горячее питание						
		23,4	23,1	102,7	712	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20,00
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	65,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10,00
Итого:						98,96
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41,5	49,2	156,6	1344,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	16,00
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	25,00
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	20
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	65
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	10
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	30,00
Итого:						201,89