

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 06 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Угледо ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|----------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | 58,1 | 59,6 | 306,6 | 1997 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 21 | 17,9 | 133,2 | 780 | |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | 20,00 |
| Бедро куриное запеченное "Домашнее" | 90 | 12,8 | 12 | 0,6 | 162 | 45,00 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25,00 |
| Итого: | | | | | | 102,61 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 37,1 | 41,7 | 173,4 | 1217 | |
| Булочка пром производства | 50 | 2,3 | 8,3 | 14,5 | 142 | 21,00 |
| Каша "Дружба" с маслом | 200/5 | 6,6 | 8,3 | 34,3 | 238 | 15,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 5,00 |
| Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/10/5 | 5,8 | 6,5 | 12 | 129,7 | 25,00 |
| Овощи свежие (огурцы) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | 20 |
| Бедро куриное запеченное "Домашнее" | 90 | 12,8 | 12 | 0,6 | 162 | 45 |
| Рис припущенный | 150 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 | 10 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25,0 |
| Яблоко | 200 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59,2 | 32,73 |
| Итого | | | | | | 201,34 |

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 06 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 62,7 | 67 | 318,6 | 2131 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 23,3 | 21,6 | 139,2 | 847 | |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 25,00 |
| Бедро куриное запеченное "Домашние" | 100 | 14,2 | 15 | 0,7 | 195 | 50,00 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35 | 197 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 2,70 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25,00 |
| Итого: | | | | | | 115,96 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 39,4 | 45,4 | 179,4 | 1284 | |
| Булочка пром производства | 50 | 2,3 | 8,3 | 14,5 | 142 | 21,00 |
| Каша "Дружба" с маслом | 200/5 | 6,6 | 8,3 | 34,3 | 238 | 15,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 5,00 |
| Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/10/5 | 5,8 | 6,5 | 12 | 129,7 | 25,00 |
| Овощи свежие (огурцы) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 25 |
| Бедро куриное запеченное "Домашние" | 100 | 14,2 | 15 | 0,7 | 195 | 50,00 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35 | 197 | 15 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 2,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 25,0 |
| Яблоко | 200 | 0,4 | 0 | 14,4 | 59,2 | 32,73 |
| Итого | | | | | | 217,69 |