

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 07 октября 2024 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,85	54,46	261	1769,9	
I Горячее питание						
		20,1	17,6	74,7	537	
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	12,25
Наггетсы из курицы, запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	56,04
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,81
Итого:						79,64
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,75	36,86	186,3	1232,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	11,41
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	13,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,97
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	17,04
Горошек зеленый консервированный	80	2,5	0,2	5,2	33	12,25
Наггетсы из курицы, запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	56,04
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,81
Яблоко	136	0,2	0,3	8,6	38	25,00
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	60
Итого:						208,50

