

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 9 сентября _____ 2024 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		53,85	54,06	250,6	1703,9	
I Горячее питание						
		17,6	17,4	69,5	504	
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	56,04
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,81
Итого:						67,39
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,25	36,66	181,1	1199,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	11,41
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	13,44
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	1,97
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	17,04
	0	0	0	0	0	0
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	56,04
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	6,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,81
Яблоко	136	0,2	0,3	8,6	38	25,00
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	60
Итого:						196,25

