

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на 09 октября 2024 года



1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,25	70,4	356,8	2333,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		22,3	20,7	130,6	797	
Наггетсы рыбные	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
<b>Итого:</b>						<b>95,36</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		45,95	49,7	226,2	1536,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,00
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,00
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	25,00
Наггетсы рыбные	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
<b>Итого:</b>						<b>223,71</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на 09 октября 2024 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,45	73,4	363,2	2391,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		22,9	22,2	133,8	826	
Наггетсы рыбные	120/5	13,5	12,7	10,7	211	60,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
<b>Итого:</b>						<b>104,71</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		46,55	51,2	229,4	1565,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,00
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,00
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	25,00
Наггетсы рыбные	120/5	13,5	12,7	10,7	211	60,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
<b>Итого:</b>						<b>231,71</b>