



МЕНЮ



Утверждаю

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В.П. Коробова

0.03.2025 год

Меню (1 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	16,74
2	Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	273,8	55,70
3	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,12
4	Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,1	1,1	3,4	29,4	22,14
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	15	9	13,76
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	36,90
3	Гречка по - купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	68,90
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



МЕНЮ



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровицкая СОШ"
В.П. Коробова
03.2025 год

Меню (1 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10/	2,3	7,4	14,5	133,8	19,11
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	9,4	9,6	32,5	254	31,63
3	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	16,17
4	Фрукт в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	40,79
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с ренками	250/10/5	5,8	4,8	32,5	196	40,66
2	Гречка по - купечески с мясом	250	15,3	19,3	37,7	386	78,90
3	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
4	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____