



# МЕНЮ



Директор МАОУ "Боровицкая СОШ" В. В. Воробьева  
Для документов 2025 год

## Меню (8 день) для детей с 7 до 11 лет

### Завтрак

| № | Наименование                                      | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---|---------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|------|--------|
| 1 | Рыба запеченная с маслом                          | 100/5 | 12,7  | 12   | 3,7      | 174  | 68,11  |
| 2 | Пюре картофельное                                 | 150   | 3,3   | 4,4  | 23,5     | 147  | 11,43  |
| 3 | Кондитерское изделие пром. производства (печенье) | 45    | 1,4   | 2,5  | 17       | 96,1 | 9,32   |
| 4 | Сок в ассортименте                                | 200   | 0,4   | 0    | 22       | 90   | 15,40  |
| 5 | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 1     | 0,3  | 8,1      | 38,9 | 1,72   |
| 6 | Хлеб ржаной                                       | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3 | 1,72   |
|   |                                                   |       |       |      | ИТОГО    |      | 107,70 |

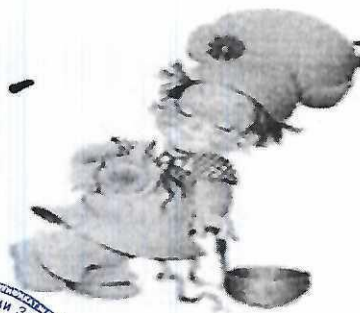
### Обед ОВЗ

| № | Наименование                                       | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена   |
|---|----------------------------------------------------|--------|-------|------|----------|------|--------|
| 1 | Салат из огурцов с маслом                          | 80     | 0,7   | 4,1  | 1        | 44   | 8,95   |
| 2 | Суп картофельный с мясом                           | 250/10 | 4,3   | 5,4  | 15,5     | 128  | 35,72  |
| 3 | Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная | 90     | 12,2  | 12,4 | 14,5     | 218  | 68,79  |
| 4 | Капуста тушеная                                    | 150    | 4,6   | 3,5  | 14       | 106  | 16,23  |
| 5 | Компот из сухофруктов                              | 200    | 0,7   | 0    | 23,9     | 98,4 | 5,27   |
| 6 | Хлеб пшеничный                                     | 40     | 2     | 0,5  | 16,3     | 77,9 | 1,72   |
| 7 | Хлеб ржаной                                        | 20     | 0,7   | 0,1  | 9,4      | 41,3 | 1,72   |
|   |                                                    |        |       |      | ИТОГО    |      | 138,40 |

Зав. столовой \_\_\_\_\_



# МЕНЮ



Утверждаю  
"Боровинская СОШ"  
В.П. Коробова  
10.04.2025 год

## Меню (8 день) для детей с 12 лет

### Завтрак

| № | Наименование                        | Выход | Белки | Жиры | Углеводы     | Ккал | Цена          |
|---|-------------------------------------|-------|-------|------|--------------|------|---------------|
| 1 | Рыба запеченная с маслом            | 120/5 | 16,1  | 14,4 | 4,4          | 211  | 68,11         |
| 2 | Пюре картофельное                   | 180   | 3,9   | 5,9  | 26,7         | 176  | 11,43         |
| 3 | Сок в ассортименте                  | 200   | 0,4   | 0    | 22           | 90   | 15,40         |
| 4 | Кондитерское изделие в ассортименте | 45    | 1,4   | 2,5  | 17           | 96   | 9,32          |
| 5 | Хлеб пшеничный                      | 20    | 1     | 0,3  | 8,1          | 38,9 | 1,72          |
| 6 | Хлеб ржаной                         | 20    | 0,7   | 0,1  | 9,4          | 40,5 | 1,72          |
|   |                                     |       |       |      | <b>ИТОГО</b> |      | <b>107,70</b> |

### Обед

| № | Наименование                                       | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы     | Ккал  | Цена          |
|---|----------------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|-------|---------------|
| 1 | Салат из огурцов с маслом                          | 100    | 0,9   | 5,1  | 1,2          | 54    | 8,95          |
| 2 | Суп картофельный с мясом                           | 250/10 | 4,3   | 5,4  | 15,5         | 128   | 35,72         |
| 3 | Котлета домашняя из говядины и свинины, запеченная | 100    | 13,1  | 13,8 | 16,1         | 241   | 68,79         |
| 4 | Капуста тушеная                                    | 180    | 5,5   | 4,5  | 16,8         | 130   | 16,23         |
| 5 | Компот из сухофруктов                              | 200    | 0,7   | 0    | 23,9         | 98,4  | 5,27          |
| 6 | Хлеб пшеничный                                     | 80     | 4     | 1,1  | 32,4         | 155,7 | 1,72          |
| 7 | Хлеб ржаной                                        | 40     | 1,4   | 0,2  | 18,8         | 81    | 1,72          |
|   |                                                    |        |       |      | <b>ИТОГО</b> |       | <b>138,40</b> |

Зав.столовой \_\_\_\_\_