

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробовой В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 сентября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,55	85,3	507,8	2731,4	
<b>I Горячее питание</b>						
		18,6	17,5	84,4	569	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,05
Тефтели мясные в соусе	90/50	10,5	11,6	9,8	186	47,91
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	6,31
<b>Итого:</b>						<b>84,50</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		42,25	49,6	392	1821,4	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	12,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	34,17
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,05
Тефтели мясные в соусе	90/50	10,5	11,6	9,8	186	47,91
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	8,77
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	6,31
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Банан	280	0,5	0,5	41	142	45,22
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	30
<b>Итого:</b>						<b>259,25</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"  
Коробовой В.П.



## МЕНЮ

на 10 сентября 2024 года

1 комплекс ( с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,35	90,4	544	2970,6	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,7	20,5	113,2	720,2	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,05
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	50,00
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	6,31
<b>Итого:</b>						<b>89,71</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		44,95	51,7	399,4	1909,4	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	15,66
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	12,77
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	34,17
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	19,05
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	50
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	6,31
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Банан	280	0,5	0	34	138	45,22
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	30
<b>Итого:</b>						<b>264,46</b>