

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,5	83,1	612,6	2760,4	
<b>I Горячее питание</b>						
		17,1	22,7	87,7	703	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	21,58
Поджарка из говядины или свинины	90	10,2	12,5	5,1	174	54,62
Рис припущенный с поджаривкой	150	2,7	4,3	6,6	156	25,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	8,67
<b>Итого:</b>						<b>112,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37	51,8	348,8	1581	
Пряник	50	2	8,8	66	175,6	15,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	10,89
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	30,29
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	21,58
Поджарка из говядины или свинины	90	10,2	12,5	5,1	174	54,62
Рис припущенный с поджаривкой	150	2,7	4,3	6,6	156	25,63
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	8,67
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	37,2
<b>Итого:</b>						<b>248,27</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 октября \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		77,7	95,6	554,9	2881,4	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,1	26,2	137,4	877,2	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	26,78
Поджарка из говядины или свинины	100	12,8	13,5	5,1	193	57,11
Рис припущенный с поджаривкой	180	4,5	5,5	33,1	200	27,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	8,67
<b>Итого:</b>						<b>123,92</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		47,2	60,8	398,5	1821,2	
Пряник	50	2	8,8	66	175,6	15,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	10,89
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	11,93
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	30,29
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	26,78
Поджарка из говядины или свинины	100	12,8	13,5	5,1	193	57,11
Рис припущенный с поджаривкой	180	4,5	5,5	33,1	200	27,55
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	8,67
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	30
Яблоко	200	0,6	0,6	17,5	80	37,2
<b>Итого:</b>						<b>259,23</b>