

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 декабря \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		73,05	84,8	466,8	2589,4	
<b>I Горячее питание</b>						
		18,6	17,5	84,4	569	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	15,00
Тефтели мясные в соусе	90/50	10,5	11,6	9,8	186	50,00
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	10,00
<b>Итого:</b>						<b>87,61</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		41,75	49,1	351	1679,4	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	15,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	15,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	25,00
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	15
Тефтели мясные в соусе	90/50	10,5	11,6	9,8	186	50
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	10
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	20
<b>Итого:</b>						<b>199,61</b>

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 декабря \_\_\_\_\_ 2024 года

1 комплекс ( с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		78,85	90,4	510	2832,6	
<b>I Горячее питание</b>						
		21,7	20,5	113,2	720,2	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	15,00
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	55,00
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	10,00
<b>Итого:</b>						<b>95,96</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		44,45	51,7	365,4	1771,4	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	15,00
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	15,00
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	12,00
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	25,00
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	15
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	55
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	10
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Бисквит "Чоко Пай"	30	4,2	5,5	157,1	359,4	20
<b>Итого:</b>						<b>207,96</b>