

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 11 октября _____ 2024 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		78,35	74,4	259,4	2022,2	
I Горячее питание						
		20,5	17,9	118,3	715,8	
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,67
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	49,76
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	10,30
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	23,00
Итого:						101,19
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,85	56,5	141,1	1306,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	15,18
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	44,88
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,95
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	29,18
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,67
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	49,76
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	10,3
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	3,00
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	23
Груша	250	0,4	0	14,4	59,2	78
Итого:						278,27

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 11 октября _____ 2024 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		84,95	80,4	285	2204,2	
I Горячее питание						
		23,8	20,9	131,1	806,8	
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25,62
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	55,80
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	12,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	23,00
Итого:						120,60
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		61,15	59,5	153,9	1397,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	15,18
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	44,88
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	7,95
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	29,18
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25,62
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	55,8
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	12,37
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	3,00
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	23
Груша	250	0,4	0	14,4	59,2	78
Итого:						297,68