

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 11 ноября _____ 2024 года

1 комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,85	55,06	261	1769,9	
I Горячее питание						
		20,1	17,9	74,7	537	
Горошек консервированный	60	2,5	0,5	5,2	33	15,00
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	44,00
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	10,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00
Итого:						76,61
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,75	37,16	186,3	1232,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	17,50
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	15,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,00
Горошек консервированный	60	2,5	0,5	5,2	33	15
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	44
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	22,63
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	55
Итого:						214,74

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
Коробова В.П.



МЕНЮ

на 11 ноября 2024 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		64,45	57,46	326	2077,9	
I Горячее питание						
		23,5	19,7	123,5	764	
Горошек консервированный	60	3,1	0,2	6,5	40	15,00
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	44,00
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5,00
Итого:						79,96
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,95	37,76	202,5	1313,9	
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	17,50
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	15,00
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	3,00
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,00
Горошек консервированный	60	3,1	0,2	6,5	40	15
Наггетсы из курицы, запеченые	100	12,6	14,2	5,2	199	44
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	5
Мандарин	100	0,2	0,3	8,6	38	22,63
Молочный коктейль	200	1,5	1,5	4,5	38	55
Итого:						218,09