

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 12 декабря _____ 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 65,1 | 86,1 | 621,6 | 2838,4 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 18,9 | 24,2 | 92,2 | 742 | |
| Салат из свежих помидоров | 80 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51 | 25,00 |
| Поджарка из говядины или свинины | 90 | 10,2 | 12,5 | 5,1 | 174 | 55,00 |
| Рис припущенный с поджаривкой | 150 | 2,7 | 4,3 | 6,6 | 156 | 25,00 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Компотик тёплый из свежих плодов или ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | 15,00 |
| Итого: | | | | | | 122,61 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 38,8 | 53,3 | 353,3 | 1620 | |
| Пряник | 50 | 2 | 8,8 | 66 | 175,6 | 13,00 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,5 | 6,1 | 22 | 165 | 20,00 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 3,1 | 19 | 117 | 12,00 |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/10/10/5 | 5,6 | 6,2 | 12,1 | 127 | 25,00 |
| Салат из свежих помидоров | 80 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51 | 25 |
| Поджарка из говядины или свинины | 90 | 10,2 | 12,5 | 5,1 | 174 | 55 |
| Рис припущенный с поджаривкой | 150 | 2,7 | 4,3 | 6,6 | 156 | 25 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Компотик тёплый из свежих плодов или ягод | 200 | 0,5 | 0,2 | 23,1 | 96 | 15 |
| Бисквит "Чоко Пай" | 30 | 4,2 | 5,5 | 157,1 | 359,4 | 20 |
| Яблоко | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 80 | 32,6 |
| Итого: | | | | | | 245,21 |

