

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 13 ноября 2024 года

1 комплекс (с 7-11 лет)



Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		66,65	69	342,8	2259,5	
I Горячее питание						
		21,5	20	123,6	760	
Рыба, запеченая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	55,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Итого:						95,36
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,15	49	219,2	1499,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,00
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,00
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	25,00
Рыба, запеченая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	55,00
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	12,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						223,71

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



МЕНЮ

на 13 ноября 2024 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		74,65	76,8	350,6	2391,5	
I Горячее питание						
		25,5	23,9	127,5	826	
Рыба, запеченая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	60,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Итого:						104,71
II Горячее питание(ОВЗ)						
		49,15	52,9	223,1	1565,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,00
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,00
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	12,00
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	25,00
Рыба, запеченая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	60,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	10,00
Печенье	45	0,9	1,7	14,3	76	15,75
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	25
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Итого:						231,71