

МЕНЮ



Утверждаю
"Боровинская СОШ"
В.И. Коробова
14.04.2025 год

Меню (10 день) для детей с 7 де

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	16,34
2	Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	67,39
3	Капа гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	13,91
4	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,62
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед ОВЗ

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Стенной" из разных овощей	80	1,3	4	6	65	9,39
2	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	36,90
3	Паста с мясом отварным и томатом	200	14,9	14,9	35,5	336	71,02
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,65
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____

МЕНЮ



Утверждаю

Заволжская СОШ"

В.П. Коробова

14.04.25

Меню (10 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,34
2	Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	67,39
3	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44	252,7	13,91
4	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,62
5	Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/10/20	5,8	4,8	32,5	196	46,29
2	Паста с мясом отварным и томатом	250	18,6	18,6	44,4	420	71,02
3	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,65
4	Хлеб пшеничный	40	2	0,5	16,3	77,9	1,72
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав.столовой _____